

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1065 LS LM ILCA 5
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	19.5.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Matúš Machovec	LAS
2	Nela Ábelová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 16:00-16:30 – príprava lodí
- 16:30-17:30 – teoretická príprava
- 17:30-19:30 – tréning na vode
- 19:30-20:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V teoretickej príprave sme sa zamerali na základné pravidlá a definície. Na vode sme sa zamerali na jazdu na karuselovej trati, s dôrazom na činnosť na náveternej a záveternej značke, v prípade Nely na zvládnutie stupačky a zaďáku. Nela aj Matúš zadané úlohy zvládali výborne aj napriek silnejúcemu vetru.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	22°C
VIETOR	3 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak